

# KNOW YOUR BENEFITS.

From Tilson HR

## Ventajas y desventajas de la Cuenta de ahorros de salud (HSA)

Cada vez más personas eligen la cuenta de ahorros de salud (HSA) para la atención médica, pero ¿es adecuada para usted? Una HSA es una opción rentable para muchas personas y familias, pero no es la mejor elección para todas las personas.

### **Características**

Comparar las HSA con los planes de salud convencionales puede ser difícil, ya que cada uno tiene sus ventajas y desventajas. Por ejemplo, los planes de salud convencionales por lo general tienen primas mensuales más altas, un deducible menor y copagos fijos o coseguro. Usted paga menos costos en efectivo debido a un menor deducible o copago, pero debe pagar más por las primas mensuales.

Los planes de HSA por lo general tienen primas mensuales más bajas y un deducible más alto. Es posible que deba pagar más costos médicos en efectivo pero puede usar su HSA para cubrir estos costos y debe pagar menos cada mes de primas.

### **Beneficios**

Las HSA están diseñadas para ofrecer al usuario beneficios de triple exención, es decir,

coloca el dinero libre de impuestos, acumula interés sin impuestos y puede retirarlo sin impuestos (para gastos médicos que califiquen). Puede hacer un presupuesto de cuánto puede aportar, y el dinero que no gaste se acumula cada año, lo cual hace que sea un buen medio para los ahorros de jubilación. Además, puede optar por aportar en su HSA.

### **Reintegros**

Es difícil saber obtener el presupuesto exacto para los gastos médicos anuales, ya que las enfermedades son imprevisibles. Además, encontrar información precisa sobre los costos de la atención médica a veces resulta difícil, lo que reduce la capacidad para hacer un presupuesto de los gastos. Si no tiene el presupuesto suficiente para un año determinado, puede tener costos importantes e imprevistos, especialmente si debe afrontar un gasto médico grande. Además, debido a que la HSA es una oportunidad muy valiosa para los ahorros, algunas personas se privan de la atención que necesitan para evitar gastar el dinero de su cuenta.

### **Cómo decidir**

La decisión es diferente para cada persona. Si por lo general usted es una persona sana o tiene una idea razonable de sus gastos de atención médica anuales, entonces puede ahorrar mucho dinero gracias a las primas más bajas y el plan de cuenta HSA con importantes ventajas impositivas. Por ejemplo, incluso una persona con una afección crónica puede obtener las ventajas de una HSA si tiene idea de los gastos anuales y un presupuesto suficiente para cubrir la atención.

No obstante, si es una persona mayor, más propensa a las enfermedades o afecciones médicas imprevistas, o prefiere la seguridad en los costos médicos antes que el posible riesgo de los gastos en efectivo inesperados, puede inscribirse en un plan convencional. Deberá pagar primas mensuales más altas, pero tendrá montos fijos de copago y coseguro.

Para determinar si una HSA es adecuada para usted y la cantidad que podría ahorrar en impuestos, consulte las calculadoras en el siguiente sitio web [www.hsacenter.com/hsa-calculators.html](http://www.hsacenter.com/hsa-calculators.html).